

Info På Gång

*God
Jul*



och Gott Nytt År 2022



Skånsk vinter vid Borrie - Bild Börje

Ordförande har ordet ---

Året som nu närmar sig slutet blev som året innan, inte så som det var tänkt med flera aktiviteter och medlemsträffar. Vi fick vänta och får vänta på att den ovanliga och annorlunda situation vi har hamnat i ska återgå till en någorlunda vardag då vi känner rörelsefriheten komma tillbaka. Om så inte allt på en gång men lite, lite i taget är nog för att vi ska känna hopp.

Styrelsen har under året träffats ett antal gånger och att hela styrelsen inte kunnat närvara vid de utsatta datumen har det trots allt kunnat genomföras och fattats viktiga beslut.

Glöm inte att skänka varandra ett leende eller skänka en behövlig och god tanke direkt från hjärtat till den som kanske mest behöver det.

Nu och inför det nya året 2022, vill jag ge er Hopp & Glädje.
GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

Anitha Ordförande

Årsmöte

Söndagen den 27 februari 2022 kl 14

Rydsgårdshus

Västra Storgatan 4 Rydsgård

Efter Parentation och förhandlingar underhåller sånggruppen Sjung med HjärtLung ca 30 minuter

Utdelning av Årets Hjärtevän

Förtäring till subventionerat pris 100 kronor per person.

Obligatorisk anmälan om deltagande till kansliet

0411-73066 eller Epost info@ystad.hjart-lung.se

senast 13 februari 2022

Välkomna / Styrelsen

Julstämning

Så vackert! Man tittar sig omkring och i de allra flesta fönster lyser ett ljus eller flera och vid entrén och de avlödade buskarna välkomnas man av skimrade ljusslingor. "Nu tändas tusen jul-ljus"

Ja, visst är det så!

Av årets alla högtider är det nog julen som ligger de flesta av oss varmast om hjärtat. Redan i början av december pyntar vi våra hem inför årets mysigaste veckor tillsammans med familj och vänner. Julen är också en tid då köket blir hemmets naturliga samlingspunkt. Där samlas vi, både unga och gamla, för att äta, baka pepparkakor och göra julpynt. Vi slår in julklappar, binder adventskransar och kanske en och annan juldekoration, traditionella julgranshängen och mycket mer därtill. Kanske köpte vi något nytt pynt på rean efter jul och funderar över "var la jag den"? Det har jag glömt!

Många säger säkert "rör inte mina jultraditioner" för en del av oss vill fira högtiden som vi gjort i generationer. Vi tycker inte om när för mycket görs om, för julen ska vara lätt att känna igen.

Men visst får det gärna finnas små överraskningar som på lång sikt kanske blir en ny tradition hos den unga nybildade familjen.

Ibland infinner sig känslan av att inte hinna med allt som man planerat, men det är just då Du ska slå dig ner i din favoritfåtölj eller mysiga kuddfyllda soffhörn och koppla av en stund, andas in alla juldofter, låta ögat vila i lågan från adventsljusen, njuta och se på ditt hem med nya ögon. Så juligt och vackert det blev med det som jag hann!

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.

Promenader med eller utan stavar

Hej alla HLF are.

2021 var det 10 till 15 som gick stavgång i Norra Promenaden. Nu startar vi upp stavgången igen och hoppas att många fler ställer upp!

Jag har ett 20 tal olika sträckor.

Vi går måndagar och torsdagar kl. 10.

Måndagar går vi mellan 45 till 90 minuter.

Torsdagar går vi mellan 35-50 minuter.

Jag tänkte starta upp året måndagen den 24/1 och torsdagen den 27/1.

Nu ser jag framemot att ni kommer till Norra Promenaden dessa dagar!

Jag hoppas att många vågar prova på.

Man måste inte använda stavar!

Frågor ring 0734058840.

Agne P



”Miljonen”

Varje år delar Skurups Sparbank generöst ut bidrag från ”miljonen” till föreningar som man då kan ansöka och få ta del av. Detta gjorde vår förening och fick glädjande besked och inbjudan från Skurups Sparbank att vi tilldelats 15.000:- och var välkomna att ta emot denna check lördagen den 23 september på torget i Skurup, en solig vindstilla lördag med mycket folk i rörelse. Dessa pengar ska användas till reflexvästar med texten ”Promenad i skymning” och att delas ut till våra medlemmar som ett tack för ert medlemskap i vår förening. Västen kan hämtas på kansliet måndag-torsdag kl.9.30-13.30. OBS! Stängt under julkhelgen och fram till den 10 januari 2022. Välkomna!

Samtidigt kunde vi efter ett långt uppehåll ta chansen att ställa ut, visa, informera om vår verksamhet. Många stannade, i alla åldrar, och ställde nyfikna frågor om vad vi gör och möjlighet att få kontakt för eventuella framtida utbildningar.



Bild: Janeric Sundberg

Motioner till årsmötet skall vara skriftliga och vara styrelsen tillhanda senast den 10 januari.

Utnytja Din rösträtt.

Kom till årsmötet den 27 februari!

Om vår kör

"Sjung med Hjärt och Lung"

I InfoPåGångs' förra nummer kallade Kerstin på "HJÄLP - HJÄLP finns det en dragospelare - vi behöver en".

Helge Sjöstedt och hans broder som hjälpt oss en del år, ville sluta. Att hjälpen fanns nästan runt hörnet från Trädgårdsgatan kunde väl ingen tro. MEN, Lars Gunnar Larsson ringde och erbjöd sig att ställa upp. En av Ystads och Skånes bästa dragospelare. Han har bland annat varit med och startat allsången i Norra Promenaden och varit med i gruppen Skånska Mannar med mera. Vi i kören har lärt känna honom och han oss, med en del repetitioner inför framträdande vid luciakaffet i lokalen. Här hade Lasse med dig sitt elektroniska dragspel och lockade fram toner som framkalla rysningar. Tänk alla som inte var där missa detta.

Kören kommer att börja sjunga igen måndagen den 17 januari klockan 1030.

Kerstin, Lisbeth och jag (Sven W) kommer att träffas innan tillsammans med Lasse för att bli överens om en glad och trevlig repertoar.

Så alla av de tidigare och NYA SÅNGARE VÄLKOMNA till lokalen klockan 1030 måndagen den 17 januari. Vi ses.

Sven William

Efterlängtat
"comeback"

Låt ♥ va me!
Med glitter i håret
och huvud prydda
med tomteluvor
intog HjärtLungkö-
ren "scenen", efter
ett långt, långt
uppehåll. Lokalen
fylldes av väl val-
da julsånger med
varma, vackra och
tänkvärda texter.
En och annan fot
rörde sig i takt
till musiken med-
an någon annan
nynnade med i de
vackra och stäm-
ningsfulla toner
från vår skönsjung-
ande kör.

Välkomna tillbaka



*Dragospelare
Lars Gunnar Larsson*

Nominering av kandidat

Nomineringsbar kandidat är den som arbetat oegennyttigt för medlemmarna under en följd av år och verkat för föreningens bästa och varit verksam under nomineringsåret. Namnen på de nominerade skall införas på föreningens hemsida och i föreningens verksamhetsberättelse.

Nominering av kandidat till årets hjärtevän

Skickas senast den 31 december på enklaste sätt till

"Nomineringskommittén HjärtLung"

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

eller epost: info@ystad.hjart-lung.se

Nominerad

Namn.....

Adress

Motivering enligt reglerna

.....

.....

.....

.....

Den som nominerar

Namn

Adress.....

Telefon

Epost



Aktivitetsledare

Tusen tack till er alla fantastiska aktivitetsledare som troget varje vecka oavsett väder och vind håller våra medlemmar igång med både inomhus och utomhusaktiviteter. Utan er skulle saknaden och den gemenskap ni åstadkommer vara påtaglig. Ni bygger upp och skapar en samhörighet som är oerhört viktig för vår förening, föreningslivet och ett fortsatt gott förtroende att vilja fortsätta sitt medlemskap i vår förening.

Även ett stort Tack till alla er andra som på ett eller annat sätt bidrar och gör goda insatser i föreningen under året. Ni behövs verkligen, ni gör ett fantastiskt arbete. Alla behövs för att det ska bli en helhet och en väl fungerande förening, precis som i ett pussel, alla bitar ska komma på rätt plats och alla är lika viktiga, precis som hos oss.

Anitha



Gynna din förening!

Köp dina lotter hos Birgitta på kansliet.

Du kan välja på Bingolotter, Färgfemman och Sverigelotter.

*Expeditionen håller julstängt fr o m 17 december.
öppnar igen den 10 januari.*

*God Jul och Gott Nytt år
önskar redaktörn!*



Aktiviteter

Backaskolan-Janeric Sundberg

2022-01-18/2022-05-24

Tid tisdagar 16.30-17.30

Skurup-Siv Lindskog

2022-01-13/2022-06-02

Skurups Hallen

Tid: torsdagar 16.00-17.00

Skivarp-Sten Wemmert

Skivarps Gymnastiksal

2022-01-11/2022-05-31

Tid: tisdagar 17.30-18.30

Hjärtsvikt/Lunggymnastik

Sjukhuset/IVA-lokalen

Sandy Heinmark

Tid: måndagar 16.15-17.15

2022-01-10/2022-06-13

Uno Hansson/Stig Olsson

Tid: måndagar 17.15-18.15

2022-01-10/2022-06-13

Agne Persson

Tid tisdagar 17.15-18.15

2022-01-11/2022-06-14

Kristina Ling/Bertil Ling

Tid: onsdagar 16.15-17.15

2022-01-12/2022-06-15

Rune Mårtensson/Agne Persson

Tid: onsdagar 17.15-18.15

2022-01-12/2022-06-15

Motionsgymnastik

Sjukhuset IVA-lokalen

Gun Eriksson

Tid: tisdag 16.15-17.15

2022-01-11/-2022-06-14

Gun Eriksson/Jan Wollin

Tid: torsdag 16.15-17.15

grupp 2 17.15-18.15

2022-01-13/2022-06-16

Bowling Rolf Ademark

Arenan Ystad

Tid torsdag 12.30-15.30

Boule Göran Davidsson

Sandskogen

Tid måndag o onsdag

Tid 14.00-16.00

Stavgång Sandskogen

Gun Eriksson

Tid måndag o onsdag

14.00-16.00

Norra Promenaden

Stavgång/promenad

Agne Persson

Tid måndagar 14.00-16.00

Stavgång/Gymnastik

Agne Persson

Tid torsdagar 10.00-11.30

Vattengymnastik

Sjukhusets träningsbassäng

Karin Persson

Tisdag 11.00-12.00

2022-01-11/2022-06-14

Gunnel Larsson

Tisdag 13.00-14.00

2022-01-11/2022-06-14

Aili Jönsson/ Eva-Liss Göthe

Onsdag 10.00-11.00

2022-01-12/2022-06-15

Gunnel Larsson

Fredag 16.00-17.00

2022-01-14/2022-06-17

En titt i arkivet



Kurs i flamskvävnad i första föreningslokalen på Gustavsgatan. Ingång genom cykelkällaren!
1994 flyttade föreningen till Trädgårdsgatan.



Putbus -Rygen.

Trots sitt namn "Rasande Roland" så med sin toppfart på 30 km/h är färden inte så rasande, med det 100 år gamla ångloket på smalspår.



Besök på Borstbinderiet, Onslunda
I boken "Onslunda-Borstabygden" kan man bl.a läsa om att företaget varit kunglig hovleverantör i 30 år med ryktborstar till kungens hästar!

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

Styrelse

ordförande, ansvarig utgivare

	Anitha Andersson	072 238 26 26
vice ordförande	Ronny Nielsen	070 840 09 75
kassör	Rune Mårtensson	070 685 41 43
sekreterare	Eva Setréus	070 491 81 29

Ledamöter

vice kassör	Bo Andersson	070 540 64 68
	Kjell-Arne Jönsson	0411 440 49
	Arne Silfver	070 643 48 54
	Maj-Britt Vesanto	070 748 05 12
ersättare	Sandy Heinmark	070 213 01 72
	Kerstin Jacobson	076 185 49 32

Revisorer

	Erland Grauers	0411 559 460
	Rolf Tenggren	0411 441 64
ersättare	Lars Heinrich	070 882 06 09

Valberedning

ordförande	Siv Lindskog	070 364 25 75
	Karin Persson	070 932 53 05
ersättare	Bengt Nilsson	070 225 67 77

Studieorganisatör

Bo Andersson	070 540 64 68
--------------	---------------

Redaktör

medlemsblad/hemsida	Börje Jönsson	070 547 18 65
---------------------	---------------	---------------

***Kansliet är öppet
helgfri måndag - torsdag kl 9.30 - 13.30
Kanslist Birgitta Lundgren
0411-730 66***

Adress

B

Porto
betalt

***F**redagsträffen*

*God Jul och Gott nytt år
från oss på Fredagsträffen*

*Vi tänker starta 2022 den 11 februari om inte
allas vår fiende Coronan vill något annat.*

*Träffen är i vår lokal som vanligt med öppet hus
var annan vecka t o m den 6 maj så välkomna in
och kolla.*

Hjärtliga hälsningar, Kjell

Nästa medlemsblad utkommer mars 2022

*Senaste informationen finns på hemsidan
www.hjartlungystad.se*

*Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup
Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad*

*Telefon 0411-730 66
info@hjart-lung.se*

*Bankgiro 5483-4262
Org.nummer 848000-7304*



**Riksförbundet
HjärtLung**

Ystad-Sjöbo-Skurup